



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO



CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO) - 2026/1(currículo 4)

CAMPUS OURO PRETO

CÓDIGO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	PRÉ-REQUISITO	CHS/CHE	CHA	AULAS		PER
					T	P	
ABI001	HISTORIAS E CULTURAS INDIGENAS NAS AMERICAS		60/0	72	4	0	1
CBI114	ANATOMIA HUMANA		60/0	72	2	2	1
EFD006	FORMACAO RITMICA DO MOVIMENTO		30/0	36	1	1	1
EFD338	HISTORIA E EDUCACAO FISICA		30/0	36	2	0	1
EFD410	METODOLOGIA CIENTIFICA, PRATICAS DE LABORATORIO		30/0	36	1	1	1
EFD411	DESENVOLVIMENTO HUMANO		60/0	72	4	0	1
EFD412	JOGOS E BRINCADEIRAS NA EDUCACAO FISICA		30/0	36	1	1	1
EFD413	SEMINARIO DE EXTENSAO E REALIDADE PROFISSIONAL I		30/0	36	2	0	1
EFD433	PRATICAS PEDAGOGICAS EM EDUCACAO FISICA		30/0	36	1	1	1
CBI614	BIOQUIMICA		60/0	72	2	2	2
EFD005	METODOLOGIA DO ENSINO DOS ESPORTES		60/0	72	2	2	2
EFD415	CINESIOLOGIA I		30/0	36	1	1	2
EFD416	COMPORTAMENTO MOTOR		60/0	72	4	0	2
EFD417	METODOLOGIA DO ENSINO DAS GINASTICAS		45/0	54	1	2	2
EFD418	MARCADORES SOCIAIS DA DIFERENCA E EDUCACAO FISICA		30/0	36	2	0	2
EFD419	EDUCACAO FISICA E SAUDE COLETIVA		30/0	36	2	0	2
EFD434	DANCAS		60/0	72	2	2	2
CBI017	FISIOLOGIA		90/0	108	4	2	3
EFD126	LAZER E EDUCACAO FISICA		60/0	72	2	2	3
EFD160	SOCORROS DE URGENCIA		30/0	36	1	1	3
EFD344	HANDEBOL		30/0	36	1	1	3
EFD421	CINESIOLOGIA II	EFD415	60/0	72	2	2	3
EFD422	ATIVIDADE FISICA DE AVENTURA E MEIO AMBIENTE		45/0	54	1	2	3
EFD423	ATLETISMO		45/0	54	1	2	3
EFD424	ANALISE DE DADOS EM EDUCACAO FISICA		30/0	36	2	0	3
EFD425	FUTSAL		30/0	36	1	1	3
EAD214	PSICOLOGIA I		60/0	72	4	0	4
EFD011	NATACAO		30/0	36	1	1	4
EFD127	MEDIDAS E AVALIACAO EM EDUCACAO FISICA	EFD415	60/0	72	2	2	4
EFD132	FISIOLOGIA DO EXERCICIO I		60/0	72	2	2	4
EFD353	LUTAS		30/0	36	1	1	4
EFD427	PLANEJAMENTO E GESTAO DE EVENTOS		30/0	36	1	1	4
EFD428	EDUCACAO FISICA PARA PESSOAS COM DEFICIENCIAS (PCD)		45/0	54	1	2	4
EFD429	EDUCACAO FISICA PARA PESSOAS COM TRANSTORNOS DO NEURODESENVOLVIMENTO		30/0	36	1	1	4
EFD134	FISIOLOGIA DO EXERCICIO II		60/0	72	2	2	5
EFD145	TREINAMENTO ESPORTIVO I	EFD132	60/0	72	2	2	5
EFD354	VOLEIBOL		30/0	36	1	1	5
EFD431	PROJETO DE PESQUISA EM EDUCACAO FISICA	EFD410	30/0	36	2	0	5
EFD442	BIOMECANICA APLICADA AO DESEMPENHO HUMANO	EFD421	60/0	72	2	2	5
EFD450	ESTAGIO SUPERVISIONADO I: ESPORTE, LAZER E GESTAO		225/0	270	2	13	5
EFD148	EDUCACAO FISICA PARA GRUPOS ESPECIAIS	EFD132	60/0	72	2	2	6
EFD151	MUSCULACAO		60/0	72	2	2	6
EFD152	TREINAMENTO ESPORTIVO II	EFD145	30/0	36	1	1	6
EFD436	GESTAO E POLITICAS PUBLICAS		30/0	36	2	0	6
EFD446	ESTAGIO SUPERVISIONADO II: FITNESS E SAUDE	EFD145	210/0	252	2	12	6
EFD010	BASQUETEBOL		30/0	36	1	1	7
EFD443	PSICOLOGIA DA ATIVIDADE FISICA E DO ESPORTE		30/0	36	2	0	7
EFD444	EDUCACAO FISICA PARA PESSOAS IDOSAS		60/0	72	2	2	7
EFD441	FUTEBOL		30/0	36	1	1	8



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO



CÓDIGO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	PRÉ-REQUISITO	CHS/CHE	CHA	AULAS		PER
					T	P	
EFD447	ESTAGIO SUPERVISIONADO III: APROFUNDAMENTO	EFD152	210/0	252	2	12	8

CÓDIGO	DISCIPLINAS ELETIVAS	PRÉ-REQUISITO	CHS/CHE	CHA	AULAS		PER
					T	P	
EFD144	HABILIDADES ESPORTIVAS PARA CRIANCAS E JOVENS		30/0	36	1	1	
EFD314	DANCA ESCOLAR		30/0	36	1	1	
EFD317	TOPICOS ESPECIAIS EM BASQUETEBOL		30/0	36	1	1	
EFD318	TOPICOS ESPECIAIS EM VOLEIBOL		30/0	36	1	1	
EFD319	TOPICOS ESPECIAIS EM FUTSAL		30/0	36	1	1	
EFD320	TOPICOS ESPECIAIS EM FUTEBOL DE CAMPO		30/0	36	1	1	
EFD321	TOPICOS ESPECIAIS EM ATLETISMO		30/0	36	1	1	
EFD322	TOPICOS ESPECIAIS EM NATACAO		30/0	36	1	1	
EFD323	TOPICOS ESPECIAIS EM HANDEBOL		30/0	36	1	1	
EFD324	TOPICOS ESPECIAIS EM DANCA		30/0	36	1	1	
EFD325	ATIVIDADE FISICA E PROMOCAO DA SAUDE		30/0	36	1	1	
EFD327	ERGONOMIA E GINASTICA LABORAL		30/0	36	1	1	
EFD328	TOPICOS ESPECIAIS EM FISILOGIA DO EXERCICIO		30/0	36	1	1	
EFD329	GESTAO DE EMPREENDIMIENTOS ESPORTIVOS		30/0	36	1	1	
EFD330	TOPICOS ESPECIAIS EM MUSCULACAO		30/0	36	1	1	
EFD333	JOGOS E BRINCADEIRAS NA ESCOLA		30/0	36	1	1	
EFD335	TOPICOS ESPECIAIS EM TENIS DE CAMPO		30/0	36	1	1	
EFD336	PRATICA DE PESQUISA EM EDUCACAO FISICA: ANALISE DE DADOS QUANTITATIVOS		60/0	72	2	2	
EFD352	EDUCACAO FISICA E NOCOES NUTRICIONAIS		30/0	36	1	1	
EFD357	EDUCACAO FISICA I: CONTEUDOS, METODOLOGIAS E PRATICAS NA EDUCACAO INFANTIL		60/0	72	2	2	
EFD358	EDUCACAO FISICA II: CONTEUDOS, METODOLOGIAS E PRATICAS NO ENSINO FUNDAMENTAL		60/0	72	2	2	
EFD359	FUTEBOL E SOCIEDADE		30/0	36	1	1	
EFD360	TENDENCIAS E ABORDAGENS PEDAGOGICAS DA EDUCACAO FISICA		30/0	36	1	1	
EFD361	DANCA, CORPO, CULTURA E MOVIMENTO		30/0	36	1	1	
EFD362	FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO		30/0	36	1	1	
EFD401	GINASTICA PARA TODOS		30/0	36	1	1	
EFD402	ESPORTES ADAPTADOS		30/0	36	1	1	
EFD403	TREINAMENTO PERSONALIZADO		30/0	36	1	1	
EFD405	PSICOLOGIA DA ATIVIDADE FISICA NO AMBIENTE ESCOLAR		30/0	36	2	0	
EFD408	PRATICA PEDAGOGICA EM EDUCACAO FISICA ESCOLAR		30/0	36	1	1	
EFD409	EDUCACAO FISICA E GRUPOS ESPECIAIS NA ESCOLA		30/0	36	2	0	

Componentes Curriculares Exigidos para Integralização no Curso	Carga Horária
Disciplinas Obrigatórias	2715
Disciplinas Eletivas	60
Disciplinas Optativas	0
Disciplinas Facultativas	0
Atividades	null
Extensão	320
Total	2775