MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

UFOP

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO) - 2026/2(currículo 4)

CAMPUS OURO PRETO

CÓDIGO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	PRÉ-REQUISITO	CHS/CHE	CHA	AULAS		PER
					T	P	
ABI001	HISTORIAS E CULTURAS INDIGENAS NAS AMERICAS		60/0	72	4	0	1
CBI114	ANATOMIA HUMANA		60/0	72	2	2	1
EFD006	FORMACAO RITMICA DO MOVIMENTO		30/0	36	1	1	1
EFD338	HISTORIA E EDUCACAO FISICA		30/0	36	2	0	1
EFD410	METODOLOGIA CIENTIFICA, PRATICAS DE LABORATORIO		30/0	36	1	1	1
EFD411	DESENVOLVIMENTO HUMANO		60/0	72	4	0	1
EFD412	JOGOS E BRINCADEIRAS NA EDUCACAO FISICA		30/0	36	1	1	1
EFD413	SEMINARIO DE EXTENSAO E REALIDADE PROFISSIONAL I		30/0	36	2	0	1
EFD433	PRATICAS PEDAGOGICAS EM EDUCACAO FISICA		30/0	36	1	1	1
CBI614	BIOQUIMICA		60/0	72	2	2	2
EFD005	METODOLOGIA DO ENSINO DOS ESPORTES		60/0	72	2	2	2
EFD415	CINESIOLOGIA I		30/0	36	1	1	2
EFD416	COMPORTAMENTO MOTOR		60/0	72	4	0	2
EFD417	METODOLOGIA DO ENSINO DAS GINASTICAS		60/0	54	2	2	2
EFD418	MARCADORES SOCIAIS DA DIFERENCA E EDUCACAO FISICA		30/0	36	2	0	2
EFD419	EDUCACAO FISICA E SAUDE COLETIVA		30/0	36	2	0	2
EFD434	DANCAS		45/0	72	2	1	2
CBI017	FISIOLOGIA		90/0	108	4	2	3
EFD126	LAZER E EDUCACAO FISICA		60/0	72	2	2	3
EFD160	SOCORROS DE URGENCIA		30/0	36	1	1	3
EFD344	HANDEBOL		30/0	36	1	1	3
EFD421	CINESIOLOGIA II	EFD415	60/0	72	2	2	3
EFD422	ATIVIDADE FISICA DE AVENTURA E MEIO AMBIENTE		45/0	54	1	2	3
EFD423	ATLETISMO		45/0	54	1	2	3
EFD424	ANALISE DE DADOS EM EDUCACAO FISICA		30/0	36	2	0	3
EFD425	FUTSAL		30/0	36	1	1	3
EAD214	PSICOLOGIA I		60/0	72	4	0	4
EFD011	NATACAO		30/0	36	1	1	4
EFD127	MEDIDAS E AVALIACAO EM EDUCACAO FISICA	EFD415	60/0	72	2	2	4
EFD132	FISIOLOGIA DO EXERCICIO I		60/0	72	2	2	4
EFD353	LUTAS		30/0	36	1	1	4
EFD427	PLANEJAMENTO E GESTAO DE EVENTOS		30/0	36	1	1	4
EFD428	EDUCACAO FISICA PARA PESSOAS COM DEFICIENCIAS (PCD)		45/0	54	1	2	4
EFD429	EDUCACAO FISICA PARA PESSOAS COM TRANSTORNOS DO NEURODESENVOLVIMENTO		30/0	36	1	1	4
EFD134	FISIOLOGIA DO EXERCICIO II		60/0	72	2	2	5
EFD145	TREINAMENTO ESPORTIVO I	EFD132	60/0	72	2	2	5
EFD354	VOLEIBOL		30/0	36	1	1	5
EFD431	PROJETO DE PESQUISA EM EDUCACAO FISICA	EFD410	30/0	36	2	0	5
EFD442	BIOMECANICA APLICADA AO DESEMPENHO HUMANO	EFD421	60/0	72	2	2	5
EFD450	ESTAGIO SUPERVISIONADO I: ESPORTE, LAZER E GESTAO		225/0	270	2	13	5
EFD148	EDUCACAO FISICA PARA GRUPOS ESPECIAIS	EFD132	60/0	72	2	2	6
EFD151	MUSCULACAO		60/0	72	2	2	6
EFD152	TREINAMENTO ESPORTIVO II	EFD145	30/0	36	1	1	6
EFD436	GESTAO E POLITICAS PUBLICAS		30/0	36	2	0	6
EFD446	ESTAGIO SUPERVISIONADO II: FITNESS E SAUDE	EFD145	210/0	252	2	12	6
EFD010	BASQUETEBOL		30/0	36	1	1	7
EFD443	PSICOLOGIA DA ATIVIDADE FISICA E DO ESPORTE		30/0	36	2	0	7
EFD444	EDUCACAO FISICA PARA PESSOAS IDOSAS		60/0	72	2	2	7
EFD441	FUTEBOL		30/0	36	1	1	8

CHS - Carga Horária Semestral CHE - Carga Horária Extensionista CHA - Carga Horária Semestral em Horas Aula de 50 Minutos P - Prática T - Teórica PER - Período

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

CÓDIGO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	PRÉ-REQUISITO	CHS/CHE	CHA	AULAS		PER
					T	P	
EFD447	ESTAGIO SUPERVISIONADO III: APROFUNDAMENTO	EFD152	210/0	252	2	12	8

CÓDIGO	DISCIPLINAS ELETIVAS	PRÉ-REQUISITO	CHS/CHE	CHA	AULAS		PER
					T	P	
EFD144	HABILIDADES ESPORTIVAS PARA CRIANCAS E JOVENS		30/0	36	1	1	
EFD314	DANCA ESCOLAR		30/0	36	1	1	
EFD317	TOPICOS ESPECIAIS EM BASQUETEBOL		30/0	36	1	1	
EFD318	TOPICOS ESPECIAIS EM VOLEIBOL		30/0	36	1	1	
EFD319	TOPICOS ESPECIAIS EM FUTSAL		30/0	36	1	1	
EFD320	TOPICOS ESPECIAIS EM FUTEBOL DE CAMPO		30/0	36	1	1	
EFD321	TOPICOS ESPECIAIS EM ATLETISMO		30/0	36	1	1	
EFD322	TOPICOS ESPECIAIS EM NATACAO		30/0	36	1	1	
EFD323	TOPICOS ESPECIAIS EM HANDEBOL		30/0	36	1	1	
EFD324	TOPICOS ESPECIAIS EM DANCA		30/0	36	1	1	
EFD325	ATIVIDADE FISICA E PROMOCAO DA SAUDE		30/0	36	1	1	
EFD327	ERGONOMIA E GINASTICA LABORAL		30/0	36	1	1	
EFD328	TOPICOS ESPECIAIS EM FISIOLOGIA DO EXERCICIO		30/0	36	1	1	
EFD329	GESTAO DE EMPREENDIMENTOS ESPORTIVOS		30/0	36	1	1	
EFD330	TOPICOS ESPECIAIS EM MUSCULACAO		30/0	36	1	1	
EFD333	JOGOS E BRINCADEIRAS NA ESCOLA		30/0	36	1	1	
EFD335	TOPICOS ESPECIAIS EM TENIS DE CAMPO		30/0	36	1	1	
EFD336	PRATICA DE PESQUISA EM EDUCACAO FISICA: ANALISE DE DADOS QUANTITATIVOS		60/0	72	2	2	
EFD352	EDUCACAO FISICA E NOCOES NUTRICIONAIS		30/0	36	1	1	
EFD357	EDUCACAO FISICA I: CONTEUDOS, METODOLOGIAS E PRATICAS NA EDUCACAO INFANTIL		60/0	72	2	2	
EFD358	EDUCACAO FISICA II: CONTEUDOS, METODOLOGIAS E PRATICAS NO ENSINO FUNDAMENTAL		60/0	72	2	2	
EFD359	FUTEBOL E SOCIEDADE		30/0	36	1	1	
EFD360	TENDENCIAS E ABORDAGENS PEDAGOGICAS DA EDUCACAO FISICA		30/0	36	1	1	
EFD361	DANCA, CORPO, CULTURA E MOVIMENTO		30/0	36	1	1	
EFD362	FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO		30/0	36	1	1	
EFD401	GINASTICA PARA TODOS		30/0	36	1	1	
EFD402	ESPORTES ADAPTADOS		30/0	36	1	1	
EFD403	TREINAMENTO PERSONALIZADO		30/0	36	1	1	
EFD405	PSICOLOGIA DA ATIVIDADE FISICA NO AMBIENTE ESCOLAR		30/0	36	2	0	
EFD408	PRATICA PEDAGOGICA EM EDUCACAO FISICA ESCOLAR		30/0	36	1	1	
EFD409	EDUCACAO FISICA E GRUPOS ESPECIAIS NA ESCOLA		30/0	36	2	0	

CÓDIGO	ATIVIDADES	PRÉ-REQUISITO	CARÁTER	CHS	PER
ATV106	ATIVIDADES ACADEMICO–CIENTIFICO– CULTURAIS		OBRIGATORIA	200	
ATV300	ATIVIDADES ACADEMICO–CIENTIFICO– CULTURAIS DE EXTENSAO		OBRIGATORIA	320	

Componentes Curriculares Exigidos para Integralização no Curso	Carga Horária
Disciplinas Obrigatórias	2715
Disciplinas Eletivas	60
Disciplinas Optativas	0
Disciplinas Facultativas	0
Atividades	520
Extensão	320
Total	3295

CHS - Carga Horária Semestral CHE - Carga Horária Extensionista CHA - Carga Horária Semestral em Horas Aula de 50 Minutos P - Prática T - Teórica PER - Período